

"Согласовано"
Управление Роспотребнатион в по волгоградской образования в по волгоградской в по в

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием

возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 смена

утверждаю сорожной пом СПП»

Директор 000 «Торговыя дом СПП»

( ) « ) Образанной 2020 г.

согласовано:

Руководитель общеобразовательного учреждения Ne

Rysemparents received municipal sois

2020r.

## 12-ти дневное меню для обеспечення бесплатным двухразовым пятанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

				d I	1 день										
Присм пипи, наимслование блюда	Macca	Ē	Пищевые вещества	qecraa	Энергети-		Витамины	3		Mas	Мянеральные вещества	e Bellie	1	# Deller	Сборняк
	поряжи	Белин, г	Жupы, г	Жиры, г Углеводы, г	ценность, ккал	В1, мг	C, Mr	А, мг	E, Mr	Са, иг Мg, иг	Mg, MF	P, Mr	Fe, Mr	<b>MdK</b> L	<u>a</u>
				348	Завтрак										
Говядиня с овощями №278К	200	21,0	35,0	27,2	507,4	0,2	2,11	1,2	9,6	53,4	0,99	243,8	3,8	278K	2016
Чай с сахаром №376	200	1,0	0'0	14,8	59,3	0,0	0,0	0,2	0,0	111	3,9	0,0	0,4	376	2011
Хлеб пшеничил#	80	3,7	6,3	24,3	114,8	0,1	0,0	0'0	1,0	10,4	14,9	37,8	6,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	9'0	9'0	14,3	68,4	0'0	9'6	0'0	0,3	21,6	12,2	14,9	3,0	338	2011
Итого за присм пищи:		25,4	35,9	90'08	749,9	6,0	21,1	1,4	10,9	96,5	97.0	296,5	8,1		
				2-# 34	2-й завтрак										
Сосиска, започенная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,2	0'0	0,0	1,2	29,6	17,1	125,9	1,6	747	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	2'0	0'0	15,0	5'09	0,0	1,1	0,2	0,0	13,6	4,6	1,4	0,4	685	2004
Итого за присм пип;		10,7	17,4	46,4	353,8	0,2	1,1	2'0	1,2	43,2	7,12	127,3	2,0		
Beero:		1'9£	£,62	127,0	1,103,7	5'0	2,22	1,6	12,1	139,7	118,7	423,8	10,1		
				2 4	2 день										

Прием пици, наименование блюда	Macca	II	Пящевые вещества	tecrisa	Энергети-		Витамины	7		Men	Минеральные вещества	ie Belliec		Na Perien-	Сборник
	nobries	Белка, г	Жяры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	В1, мг	C, Mr	A, Mr	E, Mr	Ca, Mr	Ca, Mr Mg, Mr P, Mr	P, Mr	Fe, Mr	Hybra	۵
				Завтрак	рак										
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	5'98	454,9	0,1	2,5	0,3	5,3	26,0	45,4	211,7	2,0	492	2004
Чай с ликоном №377	200	0,2	0,0	0'51	9,19	0,0	1,1	0,2	0'0	13,6	4,6	1,4	0,4	377	2011
Хлеб пленичный	40	3,0	0,2	5'61	6,19	0,1	0,0	0'0	8'0	8,3	6,11	30,2	7,0		
Итого за првем пвици:		23,6	25,5	0'11	608,4	0,2	3,6	5'0	6,1	47.9	619	243,3	3,1		
				2-й завтрак	нрак										
Пирожок исченый с картофслем №738	100	9'9	3,1	42,4	229,8	0,1	2,8	0,0	8,0	21,2	16,3	74,5	1,0	738	2004
Кофейный напитов на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,0	0,1	0,0	0,0	65,1	17,9	4,19	7,0	692	2004
Итого за прием пици:		8,9	4,4	£,89	353,3	0,1	2,9	0,0	8,0	86,3	34,2	135,9	1,7		
Beero:		32,5	29,9	£,6£1	7,196	0,3	6,5	6,5	6,9	134,2	96,1	379,2	4,8		

## 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатиым двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной групы 12-18 лет МОУ Волготрада

				3,1	3 день										
Првем пище, кавменоване блюда	Macca	uII.	Пищевые вещества	цества	Эвергети-		Ветъмены	2		Man	Манеральные вещества	e Beme	CTBB	Ne Detreil	Сборянк
	Mandon	Белкв, г	Жиры, г	Жары, г Углеводы, г	1	B1, Mr	C, MF	A, MF	E, MF	Ca, Mr	Ca, Mr Mg, Mr	P, Mr	Fe, Mr	туры	•
				348	Завтрак										
Каша вязкая молочиза рисовая №174	200	9,8	8'6	40,6	273,2	0.0	0,2	0,1	0,3	104,4	30,1	127,6	0,5	174	2011
Яйцо варсное вкругую №337	1	6,3	<i>L</i> 'S	4,0	78,5	0'0	0'0	0,2	0,3	25,5	5,6	89,0	1,2	337	2004
Чай с молоком №421К	200	٤,1	0'1	8'11'8	613	0,0	1,0	0,3	0,0	50,8	8,7	28,8	0,5	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	2'0	19,5	6,19	0,1	0'0	0'0	0,8	8,3	11,9	30,2	0.7		
Итого за врием плида:		16,2	16,7	77,3	504,9	1,0	5	9,0	7	0'681	56.3	275,6	2,9		
				2.13	2-й завтрак										
Пирожок печеный с вншней №406	100	5,9	5,4		252,9	0,1	77	0'0	6'0	28,2	16,5	5,65	6'0	406	2011
Налиток из плодов шитовники №388	200	0,7	6,0	20,2	98,1	0'0	80,0	0'0	0,8	19,2	4,9	3,1	0,5	388	2011
Итого за присм пищи:		9,6	8'4	66,4	351,0	1,0	2,28	0'0	1,7	47.4	21,4	62,6	1,4		
Beero:		22,8	\$11.5	138,7	6,258	6,2	82,5	9'0	3,1	236,4	7,77	338,2	43		
				41	4 neus										

Котлеты, биточихи, шницели рубленные Ме268         100         16,0         22,1           Макаронные каделия отварные с маслюм №203         180         6,6         6,9           Чай с сахаром №376         200         0,1         0,0           Хлеб пшеначизый         40         3,0         0,2           Итого за прием вищи:         25,7         29,2	Жары, г 22,1	-	- CONTRACTOR					Mhuch		Миверальные вещества			Denema
лерные с маслом №203 100 16,0 2 200 16,0 2 200 0,1 40 3,0 25,7 2		Vrnesogn, r	REBROCTS, KKLI	B1, Mr	C, MT A	A, MT E.	E, Mr C	Са, мг Мg, мг Р, мг	g, MT		Fe, Mr	- Adri	Ь
терные с маслом №203 180 6,6  200 0,1  40 3,0  25,7 2		Завтрак	1K										
200 6,6 0.1 40 3,0 25,7 2		14,6	320,6	0'0	0,0	0'0	3,5	20,1	27,9	158,7	2,7	268	2011
200 0,1 40 3,0 25,7		39,9	247,6	0,2	0,0	0,1	1,2	19,2	24,6	65,4	1,4	203	2011
40 3,0		14,8	59,3	0,0	0,0	0,2	0,0	1,11	3,9	0,0	0,4	376	2011
752		5'61	6'16	1,0	0,0	0,0	8,0	8,3	6,11	30,2	7,0		
		8,88	119,4	6,3	0,0	3	5,5	58,7	68,3	254,3	\$2		
		2-й завтрак	рак										
Коржин молочикий №456 75 4,9 8,1		49,2	292,0	0,1	0,0	1,0	7,0	18,8	7,5	46,2	7,0	456	2011
Чай с сихаром каркиде №685 0,0		15,0	60,5	0,0	1,1	0,2	0,0	13,6	4,6	1,4	4,0	685	2004
Итого за првем вищи: 5,1 8,1		64,2	352,5	1,0	1,1	6,0	6,7	32,4	12,1	47,6	1,1		
Beero: 30,8 37,3		153,0	1 071,9	4.0	1,1	9,0	7,	1,16	80,4	301,9	63		

## 12-ти двевнос меню для обеспечения бесплатвым двухразовым питанием обучающихся с ограняченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Penenty 2004 2004 2011 2004 2011 Ne Deuten-- Add 388 224 738 348 377 4,0 1,0 Beare, I Merm, I Verboria, I gerbosts, exeas Bi, mr C, mr A, mr E, mr Cs, mr Mg, mr P, mr Fe, mr 1,0 3,9 2 3 3 Мвисральные вещества 23,2 207,5 70,8 37,8 8,5 317,5 74,5 415,2 7,79 50,2 28,8 14,9 124,2 9,4 25,7 59,9 13,6 10,4 137,7 21,2 23,0 181,9 4 1,0 5,7 4,1 9'0 0,0 8,0 0,0 6,5 8,0 0 0 0 0 0,0 0,0 8,0 BITTEMBEL 2,0 14,8 1, 0, 16,1 0,0 18,9 2,8 0, 0, 0,1 0,1 2 0,1 ., 4 0,0 199,7 190,0 9'19 114,8 566,1 8,622 112,6 342,4 908,5 Энергети-2-# 3aBTDax 5 день Завтрак 15,9 16,1 15,0 24,3 71,3 42,4 27,4 8'69 Пящевые вещества 0,0 0,3 7,12 3,1 0,1 32 24,9 13,7 3,3 0,2 3,7 2 50 5 20,9 28,0 Масса 180 200 8 8 200 Присм папца, напменование блюда ирожок печеный с картофенем №738 отлета рыбная (минтай) №388 гого за присм пилци: млот из изюма №348 Итого за присм пищи: агу из овопрей №224 IAЙ С ЛИМОНОМ №377 леб пшеничный

					o Achs									
Присм пищь, наименование блюда	Macea	1	Пищевые вещества	Weersa	Энергети-		B					-	-	
	моримя				ческая			3	Mari	Минеральные вещества	e Betracct	_	N. C.	Сборяны
		Белки, г	Maper, r	Углеводы, г	REBROCTS, KKELI	RI Lan	-	_	_		-	×	4	реценту
				1		_	4 5	A, Mr E, MT	Ca, Mr	Mg, Mr	P. Mr. F.	F. Line	Typer	•
Sanekarina Disconsa c Tropogram				SAB	SABTDAIK									
STEEN CONCLUMENT NEWS 15	200/10	6,11	10,1	61.1	382.2		-				-	-	-	
Кофейный напиток на молоке №692	2000	T				5,	n'n	0,0	0,4 72,8	41,2	177,2	12	315	2000
	700	2,3	1,3	25.9	123 6		1		1					5
INTEGRIO CIRROGINOS NESSO	2	0				0,0	0,1	0,0	0,0 65,1	17.9	614	07 64	200	1
Хлеб ппеничный		0,0	3,5	0,1	32,1	0.0	00	00		1		- 1	-	2004
	20	3.7	0 3	24.2			2,0	0,0	0,1	0,0	7	0,0	96	2004
Итого за присм пилан:			-		114,8	0,1	0,0	0,0	10.4	140	37.0		+	T
		17,9	15,2	111,4	9259	-	1			2,4	0,,0	0,9		
				**		146	,	1,0	149.3	74.0	277.6	3.6		
имомож печеныя с вишней ле406	100	2		4-E 34BTDAK	трак							7		
Компот из апельсинов Леб36	100	2,0	3	46,2	252,9	0,1	2,2	0.0	787	16.0	200		-	T
Tara as areas	707	0,5	1,0	33,0	137.0	0	1000			10,0	6,60	0,9 406	_	2011
A INDECK DRIDE:		9 9			N. C.	0,0	17,0	0,0	21,1	7,1	10.4	719 10	-	3
Beero:	+	-	0,	79,2	389,9	0,1	14,2	0.0	7007	33.6	100	1	-	5000
		24.3	19,8	9061	1 042 5	1		1		5,0	63.3	4		
					The same of	4	14,4	0,0	198,6	97,6	347.5	4.0		
										- 1		-		

12-ти диевнос меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгоградя

				7.8	7 день				4						
	Macca	all.	Пищевые вещества	цества	Эвергета-		Витамины	1	10	Мян	Минеральные вещества	е веще	ства	Senea-	Сборник
APPLIA BELLIN, BELLING COLUMN	nopus	Beine, r	Жары, г	Углеводы, г	HERBOUTS, KKAR	В1, мг	C, Mr	A, Mr	E, Mr	Ca, Mr	Ca, Mr Mg, Mr	Р, мг	Fe, Mr	мфу	Ь
				388	Завтрак										
Капа вазкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200	5,4	9'9	34,7	220,3	0,1	0,2	0,0	6,	104,7	29,6	121,6	0,7	175	2011
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0	0,0	0,0	1,0	74.8	2,8	40,0	1,0	15	2011
YAR C MOJOKOM NE421K	200	1,3	0,1	11,8	61,3	0,0	0,1	0,3	0.0	50,8	8,7	28,8	0,5	421	2016
Хлеб пленичый	9	3,0	0,2	2,61	6,16	0,1	0,0	0,0	8,0	8,3	6,11	30,2	0,7		
Итоге за присм пищи:		6,11	10,7	66,9	408,8	4	6,9	6.3	7	238,6	53,0	220,6	2,8		
				2-8 3	2-й завтрак				I						
Сосиска, запеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,2	0,0	0,0	4,1	29,6	17,1	125,9	9,1	747	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	0,0	1,1	0,2	0,0	13,6	4,6	1,4	0,4	685	2004
Итого за првем пвина:		10,7	17,4	46,4	353,8	2,0	1,1	0,2	4	43,2	21,7	127,3	2,0		
Beero:		22,6	28,1	112,4	762,6	0,4	1,4	2.0	7,	281,8	74,7	347,9	4,0		
5				80	8 день								14 4		
													-		

	Marre	H	Пищевые вещества	qecan	Эпергети-		BETANKEL	2		Man	Минеральные вещества	e Bemee	TIBS		Сборишк
Присм пищи, вапменование блюда	nopusa	Beaks, r	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, кжал	B1, Mr	C MT	A, Mr	E, Mr	Ca, Mr	Ca, Mr Mg, Mr	P, MT	Fe, Mr	ryper	4
				38.8	Завтрак										
Фрикалельки мясные с соусом №280/330	100/30	15,5	21,0		316,9	0,0	0,3	0'0	4,6	39,3	22,2	145,3	2,0	2,0 280/330	2011
Капа гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	2,	0,0	0,0	0.0	18,5	109,2	162,6	3,6	341	2016
Half c innoison Ne377	200	0,2	0,0	15,1	6,19	0,0	1,1	0,2	0,0	14,0	4,9	1,4	0,5	377	2011
Хлеб писничный	80	3,7	6,0	24,3	114,8	0,1	0,0	0,0	1,0	10,4	14,9	37,8	0,9		1.0
Whore to appear and a		26,8	27,0	89,2	2,707	6,3	1,4	6,2	3	82,2	151,2	347,1	7,0		
				2-# M	2-й завтрак										
Пирожок печеный с картофелем №738	100	9'9	3,1	42,4	229,8	0,1	2,8	0,0	8,0	21,2	16,3	74,5	1,0	738	2004
Компот из изиома №348	200	6,0	0,1	27,4	112,6	0,0	0,0	0,0	0,0	23,0	9,4	23,2	0,5	348	2011
Mroro sa npace nates:		7,1	3,2	8'69	342,4	0,1	2,8	0,0	8,0	44,2	25,7	7.76	1,5		
Beero		33,9	30,2	159,0	1 049,9	9,4	4.2	ਰ	7,0	126,4	176,9	444,8	8,5		

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатиым двухразовым патанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - нивалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

				6	9 девъ										
Првем пвщи, вавменование блюда	Macca	iii	Пвисвые вещества	цества	Энергета-		Ветимены	3		Manc	Минеральные вещества	Вещес			Сборник
		Белки, г	Жяры, г	Углеводы, г	REBROCTS, KKRJI	B1, Mr	C, MT	A, Mr	E, Mr	Ca, MIT	Mg. Mr	P. M.	Fe. Mr	Type.	реценту
				3am	Завтрак			-	1	1	_	_			
Тефтели с рисом №307К	100	12,5	9,6		9,161	0,0	0,0	0,0	0,4	00	18.4	114.8	9	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,2	0,0	0	7	19.2	24.6	4 59	=	303	2011
Соус тометный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0.0	0.4	0.0	00	28	-	3 2	. 6	50,	1102
Чай с сяхаром №376	200	0,1	0,0			0.0	0.0	0.2	0	1 =	100	3 6	5 3	20, 20,	2010
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		0,1	0,0	0,0	8.0	5	11.9	30.2	. 6	9/6	1107
Итого за прием пащи:		22,4	17,4	8,68	9'609	3	4	3	7	50.2	60.5	213.7	4		
				2-if santpax	втрак								4		-
Коржин молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,1	0,0	0,1	7.0	18,8	7,5	46,2	0.7	456	2011
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,0	0,1	0,0	0,0	65,1	17,9	61,4	0.7	692	2004
Итого за првем пвици:		7,7	9,4	75,1	415,5	0,1	0,1	-6	P.7	83.9	25.4	97.01	7		
Beero:		29,6	26,8	164,9	1,6101	9	870	3	12.	134,1		3213	2		
				10 день	183										
Присм пишь, накменование блюда	Macca		Пищевыс вещества	tecrisa	Энергети-		Витамины	3		Минер	Минеральные вещества	Вещест			Сборянк
		Белки, г	Meper, r	Углеводы, г	200	BI, Mr	C, MIT	A, Mr E	E, MT C	Ca, Mr M	Mg. Mr	P. Mr Fe.	T	Type Type	penemry
				Завтрак	DAK			1				_			
Котлета рыбная (минтай) №388	901	13,7	9,2	15,9	1,99,7	0,1	0,2	0,0	4,1	6,65	50,2	207,5	1.6	388	2004
гис отварнов мезон	180	4,5	6,5	46,7	263,1	0,1	0,0	0,1	4,0	10,4	29,5	90,3		304	2011
HAR C MODOSOM NE421K	200	1,3	1,0	11,8	6,13	0,0	0,1	0,3	0,0	8,08	8,7	28,8		421	2016
A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	9	3,0	0,2	2,61	6'16	0,1	0,0	0,0	8,0	8,3	6,11	30,2	7,0		
ATORO 38 Upach Drive:		577	16,9	93,9	616,0	6,3	6,3	4	5	129,4	100,3	356,8	33		
The second secon				2-й завтрак	трак										_
тирожок печеныя с вишкея лечоб	901	6,5	4,5	46,2	252,9	0,1	2,2	0'0	6,0	28,2	16,5	59,5	6,0	406	2011
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	000	7	7,0	0,0	13,6	4,6	4.1		889	2004
Итого за прием плици:		6,1	4,5	61,2	313,4	0,1	33	0,2	6,0	41,8	21,1	6.09			
Bcero:		28,6	21,4	155,1	929,4	4.0	3,6	9,0	7,	171,2		417,7	4,6		
									ı	١	- 1				

## 12-тя дневнос меню для обеспечения бесплатным двухразовым пнтанием обучающнуся с ограниченными возможностями здоровья, детей - ннвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

11 ACB1

									I						
Првем випи, вавменование блюда	Macca	II.	Пищевые вещества	HecTBs	Эвергета-		BETTHER	3		Munc	Минеральные вещества	Belliet		2	Сборинк
	порция	Benus, r	Жеры, г	Углеводы, г	QCHROCTS, KKAJI	B1, Mr	C, MF	A, MT	E, Mr	Ca, Mr	Mg, Mr	P, Mr	Fe, Mr	rype	P
				Завт	Завтрак										
Чахохбили №491	100	12,1	13,2	6,7	194,5	0,1	5,8	0,0	6,0	42,8	23,8	124,5	1,5	491	2004
Каша пречневал рассыпчатая №341К	180	7,4	<i>L'</i> \$	33,4	213,9	0,2	0,0	0,0	9,0	18,5	109,2	162,6	3,6	341	2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0'0	15,1	6,19	0'0	11	0,2	0,0	14,0	4,9	4,	0,5	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	€'0	24,3	114,8	0,1	0,0	0'0	1,0	10,4	14,9	37,8	6.0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	9,0	9'0	14,3	68,4	0,0	9'6	0,0	0,3	21,6	12,21	14,9	3,0	338	2011
Итого за првем нищи:		24,0	8'61	8,66	5,53,5	4.0	16,5	4	77	107.3	165,0	341,2	9,5		
				2-8 32	2-й завтрак										
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1		229,8	0,1	2,8	0,0	8,0	21,2	16,3	74,5	1,0	738	2004
Компот из изома №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	0'0	0,0	00	23,0	4,6	23,2	0,5	348	2011
Mroro sa space neuga:		7,1	3,2	8'69	342,4	0,1	2,8	0,0	8,0	4,4	7.57	7.76	2.		
Beero:		31,1	23,0	9'691	6,266	0,5	19,3	4	3,2	151,5	190,7	689	11,0		
				12 д	ДСЯЬ										
Присм пиши, ваимснование блюда	Macca	H	Пищевые вещества	lect Ta a	Эвергета-		Витамины	3		Минс	Минеральные вещества	Bettlec		N.	Сборяжк
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	REBESCTS, KKEJ	В1, мг	C, MT	A, Mr	E, Mr	Ca, Mr	Mg, Mr	P, Mr	Fe, Mr	Type	
				Завтрак	Dak										
Птица, тушенная в соусе с овощами №488	200	16,8	22,6	14,4	329,6	0,2	6,3	0,4	3,6	32,3	35,8	170,1	1,7	488	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	23	1,3	25,9	123,5	0,0	1,0	0,0	0,0	65,1	6,71	61,4	7,0	692	2004
Хлеб пшенччый	20	3,7	0,3	24,3	114,8	0,1	0,0	0,0	1,0	10,4	14,9	37,8	6'0		
Итого за присм пищи:		22,8	24,2	64,6	567,9	6,3	4.9	9.0	4,6	107,8	9'89	269,3	3,3	10	
				2-8 38	завтрак										
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,1	0,0	0,1	7,0	18,8	7,5	46,2	7,0	456	2011
Компот из апельсинов №636	200	0,5	0,1	33,0	137,0	0,0	12,0	00	0,1	21,1	1,7	10,4	0,3	636	2004
Итоге за присм пащи:		5,4	8,2	82,2	429,0	0,1	12,0	3	8'0	39,9	14,6	36,6	1,0		
Bcero:		28,2	32,4	8'991	6'966	4.0	18,4	9.0	5,4	147,7	83,2	325,9	4.3		
HTOFO IO IEPHMEPHOMY MEHIO										1					
Hroro		9	×	yŦ	KREAT	၁									
Итого за период		348,5	348,6	1 791,5	0'869 11	9'99									
Среднее значение за период		29,0	29	149,3	974,8	5,6									

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельвия. - М.:ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Shabs

12-ти двевное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Сборник рецептур блюд и кулинарных кзделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник теклических нормативов, фГФУ НЦЗД Минзарава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровыя детей, 2016. - 560 с.